

Согласовано



Директор

МАОУ Сорокинская СОШ №3

Ю. А. Чухно/

МЕНЮ

7 марта 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	26,62	7,8	10,6	14,9	188
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,68	5,7	3,9	37	206
2013	390	"ЁЖИКИ " ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ(СВИНИНА МЯСНАЯ И ГОВЯДИНА)	100	32,73	8,3	15,5	12	221
2013	518	СОК	200	14,22	0,3		22	89
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	1,98	1,9	0,4	11,5	58
2006	458	ЯБЛОКИ	180	29,33	0,6	0,6	15	72
Итого				113,32	25,4	31,4	130	911
Всего				113,32	25,4	31,4	130	911

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заваруева